



ON RÉFÈRE OÙ ?

SERVICES D'AIDE ET DE SOUTIEN DISPONIBLES

Accès à un service de santé - CLSC | 1 833 422-2267 | Accueil et référence

AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE

Moisson Kamouraska | 418 371-1818

Dépannage d'urgence

SOUTIEN

La Traversée | 418 856-5540

Santé mentale accueil et référence

La Bouffée d'Air du KRTB | 418 867-8580

Hébergement, intervention téléphonique 24/7

Centre prévention suicide du KRTB
418 862-9658 / 1 866 APPELLE (277-3553)

Ligne d'écoute

PSYCHOSOCIAL

Tandem jeunesse
418 856-2202

Hébergement,
intervention téléphonique 24/7

Trajectoires Hommes du KRTB | 418 605-0878

Soutien hommes en difficultés

&

L'Autre Toit du KRTB
418 854-7160

Hébergement femmes victimes
de violence conjugale

HÉBERGEMENT

Le Havre des femmes
418 247-7622

Écoute, hébergement femmes
victimes de violence conjugale

D'URGENCE

SOS Violence conjugale | 1 800 363-9010

Centre Femmes La Passerelle
418 492-1449

Écoute et référence

TEL-AIDE | 1 877 700-2433

Ligne d'écoute

TEL-JEUNES | 1 800 263-2266

SANTÉ

Services Kam-Aide
418 856-5636

Soutien à domicile pour aînés
et assistance de soins personnels

Maison de la famille du Kamouraska
418 492-5993

Écoute, accompagnement
et référence

TEL-AIDE | 1 877 700-2433

Ligne d'écoute

Centre accueil-partage de Saint-Pascal
418 308-1008

Écoute, accompagnement
et référence

&

Unité Domrémy Saint-Pascal
418 492-2183

Écoute téléphonique et
intervention psychosociale

SOUTIEN FAMILIAL

Fondation André-Côté | 418 714-2155
(personnes atteintes de cancer
ou de maladies incurables)

Écoute, accompagnement,
soutien financier, paniers réconforts

Maison des jeunes de Saint-Pascal | 418 492-9002 Écoute, accompagnement et référence

Ligne COVID-19

1 877 644-4545

POUR CONNAÎTRE LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU KAMOURASKA,
CONSULTEZ [COSMOSSKAMOURASKA.COM/REPertoire/](https://cosmoSSkamouraska.com/repertoire/)

