



En direct du QG!

Le 7 septembre 2013, le Parc se dévoile!

C'est avec un grand plaisir que nous t'invitons à venir participer à l'événement « [Le Parc se dévoile](#) » avec toute l'équipe du Parc, les partenaires et la population du Kamouraska. Cette date est donc à mettre à ton agenda si ce n'est déjà fait! Oui oui, pas d'hésitation, nous voulons te voir le **7 septembre au parc Garneau de Saint-Gabriel-Lalemant à 14h30.**

La journée sera divisée en deux blocs auxquels tu peux prendre part comme tu le souhaites.

Après-midi : Dès 14 h 30, lancement officiel du Parc régional et présentation de celui-ci à la population, dévoilement des affiches, des menhirs et du chevalet, remise des feuilles du haut-pays!

5 à 7 : Zones thématiques pour découvrir le Parc, animation musicale, barbecue du terroir.

Et selon l'ambiance et la température, une belle journée qui se finira simplement près d'un feu de joie, dans un parc magnifique, avec toi!

Un gros merci Parc-ticulier!

Plusieurs municipalités du haut-pays ont intégré le *Haut-Parleur* dans leur journal local depuis son lancement. Ce n'est pas tout, des municipalités et des organismes ont créé des espaces « Haut-Pays » sur leur site Internet et hébergent le *Haut-Parleur*.

Quelle agréable surprise de voir apparaître notre bulletin dans le journal de Saint-Pacôme (juillet) et sur le site Internet de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et de COSMOSS! Trois initiatives « géographiquement » en dehors du haut-pays. Grâce à ces contributions, nous rejoignons présentement près de 3000 foyers du Kamouraska en plus de rejoindre les nombreux internautes curieux du Kamouraska! Mille mercis!



L'espace Mun-ici-Parc

Portrait de Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Fondation : 1851

Gentilé : Alexandrin, Alexandrine

Population : 2105 (2013)

Municipalité la plus peuplée du haut-pays, [Saint-Alexandre est érigée en 1851](#). Le complément « de Kamouraska » arrive en 1854 avec le bureau de poste qui porte ce nom. En 1997, la municipalité devient officiellement [Saint-Alexandre-de-Kamouraska](#). Cette municipalité, diaporama de diversité et de sujets est un défi à présenter en si peu de mots. Sans faire de clichés, tâchons de poser un regard panoramique sur le lieu, faute de tirer le portrait de tout le monde. Saint-Alexandre-de-Kamouraska est un carrefour, un point focal où tout semble converger. Limite « Nord-Est » du Parc régional, entre fleuve et forêt, Rivière-du-Loup et Saint-Pascal, au croisement de la 230 et de la 289 vers Pohénégamook. Les raisons d'y passer et de s'y arrêter sont nombreuses. Pour une balade sur [la route des Frontières](#), ou pour un pique-nique sur les bords du grand Lac Morin, voire même pour une sortie de pêche ou de kayak, car on y profite de belles rivières. Considéré à juste titre comme important lieu agricole, on y trouve aussi tous les services d'une petite ville. En fait, il y a plus d'une cinquantaine d'entreprises agricoles, dont plusieurs grandes fermes laitières et un troupeau de sympathiques [alpagas](#) qui marquent le paysage. Pas de demi-mesure, c'est comme ça à Saint-Alexandre-de-Kamouraska. Avec de la passion, du temps à offrir, un chalet, des jeunes et des flûtes à bec, 40 ans plus tard on a le [Camp musical Saint-Alexandre](#) qui a fait vibrer des milliers de jeunes.

Dans tous les cas, n'oubliez pas votre appareil photo lorsque vous y passerez et saluez [Marie Alice Dumont](#) de notre part, personnage de l'histoire rurale du Québec ayant vécu à Saint-Alexandre-de-Kamouraska et vedette du « Haut-Pays en tête » dans le prochain numéro!

Le saviez-vous?

Considérant la fin du chantier du chemin de fer, le parc linéaire Monk fête ses 99 ans!

Qu'est-ce qui se Parc? La programmation!

- Lancement du Parc régional le samedi 7 septembre à 14 h 30. Voir : *En direct du QG*
- 19^e Festi-Brûlot de Saint-Bruno-de-Kamouraska le 23-24-25 août. Info : 418-492-2612
- Lancement de la Halte-Vélo culturelle à Sainte-Hélène le 14 septembre. Info : 418-492-6830
- Lancement de la « [Place de la poésie](#) » à Mont-Carmel le 14 septembre. Info : 418-498-2798



Le terroir en coin!

Tous à vos paniers ! Chanterelle, armillaire ventru, bolet cèpe... Le temps des champignons est arrivé. En grande primeur, la Pourvoirie des Trois-Lacs offre maintenant un sentier de découverte et des activités de cueillette guidées (418) 495-2054 p.112. Tous les détails et même un guide sur les champignons au www.tourismekamouraska.com

Haut-Pays en tête

Souvenir du haut-pays avec Hélène D'Anjou

Le haut-pays de Kamouraska est un monde d'histoires peu exploré. Éparpillées dans nos mémoires, elles nous attendent tranquillement... Nous allons à leur rencontre pour vous les partager, ce sont les premiers pas d'un voyage historique au cœur du haut-pays...en tête.

Nous commençons cette exploration avec Hélène D'Anjou, native de Saint-Gabriel-Lalemant, qui a bien voulu nous partager ses souvenirs. Plusieurs reconnaîtront la maison qui a été le terrain de jeu d'enfance d'Hélène (voir photo ci-dessous). Hé oui, le magasin général, ce même bâtiment représenté dans [Les Carnets du Kamouraska](#). Imaginez, son grand-père en était le tenancier. Avec les tissus et tous les objets du magasin, ses nombreuses pièces et les visiteurs, quel endroit pour faire ses premiers pas dans le haut-pays! Plusieurs autres lieux habitent les souvenirs d'Hélène, principalement les sentiers forestiers qui gravissent vers le sud où elle aime faire de longues balades, la rivière Ouelle à proximité du pont menant vers Saint-Onésime-d'Ixworth ou encore le lac Saint-Pierre qui était, semble-t-il, tout un lieu de rassemblement de la jeunesse du coin... J'aimerais bien que ce lac puisse parler.

Saviez-vous que Saint-Gabriel-Lalemant a déjà eu une fête des sucres, un carnaval et des duchesses? Hélène nous a ouvert des pistes de recherches intéressantes pour les prochaines entrevues. Merci!



Haut-Pays en découverte



La limite sud de Saint-Alexandre-de-Kamouraska, avec le TNO Picard, est marquée par la présence du 2^e plus grand lac du Kamouraska : le lac Morin. Magnifique plan d'eau de 6 km² se déversant dans la rivière Fourchue, il est entouré d'une vingtaine de maisons secondaires et permanentes. On y accède en empruntant le rang Saint-Adolphe. Se dresse alors en sentinelle un barrage de 16 m de hauteur sur 200 m de longueur... Et oui ! Le lac Morin est un réservoir créé de toutes pièces par l'homme en 1943. Cet élément patrimonial régule le débit d'eau utilisé plus bas par les industriels et pour l'hydroélectricité.

Si ce lac comprend plusieurs berges irrégulières offrant des habitats variés pour la faune, il faut dire que les changements du niveau de l'eau en raison du barrage contribuent à limiter leur développement permanent. Tôt le matin, le panorama est spectaculaire... avec le chant du huard en prime ! Ici, c'est la *Corporation des riverains et des amis du lac Morin* qui contribue à la gestion, la mise en valeur et à la promotion de ce lac en organisant notamment des activités de plein air comme un carnaval d'hiver.

Visité par les touristes grâce en partie à la route des Frontières, l'endroit comprend une halte panoramique couverte servant de lieu de rassemblement, une rampe de mise à l'eau, un gazebo et des tables à pique-nique. On procède à l'occasion à de l'ensemencement d'omble de fontaine. Même qu'en 1999, une expérience pilote de Pêches et Océans Canada avait introduit dans le lac 40 000 civelles d'anguilles d'Amérique.

Le Parc est soutenu financièrement par la Conférence Régionale des éluEs du BSL, la MRC de Kamouraska et ses municipalités

Recherche et rédaction

Charles de Blois Martin,
chargé de projet, Parc régional
Alexandre Bibeau, agent de développement

Collaboration

Hélène Danjou, Saint-Gabriel-Lalemant
Marie-Pier Breault et Raymond Fortier de
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Informations et questions?

Contactez-nous : 418-492-1660, poste 234

abibeau@mrckamouraska.com

MRC de Kamouraska

425, avenue Patry, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0



[Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska](#)